

ПОРАДИ БАТЬКАМ ВИПУСКНИКІВ

1. Не переймайтеся кількістю балів, які отримає дитина на ДПА та ЗНО, не критикуйте дитину після іспитів.
2. Поясніть дитині, що кількість балів не є досконалим виміром її можливостей.
3. Не збільшуйте тривогу дитини напередодні ДПА – це може негативно вплинути на результати тестування.
4. Підбадьорюйте дітей, хваліть їх за те, що вони роблять добре.
5. Посилуйте їх впевненість у собі. Так як чим більше дитина боїться невдачі, тим більш вірогідніше вона зробить помилки.
6. Спостерігайте за самопочуттям дитини, адже ніхто, окрім вас, не зможе вчасно побачити і попередити погіршення стану дитини, яке є наслідком перевтоми.
7. Контролюйте режим підготовки дитини, слідкуйте за тим, щоб не було перевантажень, поясніть, що вона повинна обов'язково чередувати заняття та відпочинок.
8. Забезпечте вдома зручне місце для занять та слідкуйте, щоб ніхто з домашніх не заважав.
9. Зверніть увагу на харчування дитини. Такі продукти, як риба, творог, горіхи, курага стимулюють роботу головного мозку.