

ТЕМА «БАТЬКІВСЬКІ ЗБОРИ ЗАПИТАНЬ І ВІДПОВІДЕЙ У СТАРШИХ КЛАСАХ»

Запитання. Як дорослі можуть завоювати авторитет у дітей юнацького віку?

Відповідь. Наведемо деякі складові авторитету дорослого:

- частіше і якісно спілкуватися з дітьми;
- бути інформованим про справи юнака, уважно ставитися до нього (часто батьки мало знають про справи і вчинки юнаків через природну для цього віку потайливість);
- розуміти і приймати питання особистого життя юнаків і допомагати їх вирішувати;
- самовдосконалюючись, бути прикладом у соціальній і трудовій діяльності.

Все це можливо, якщо батьки правильно вибрали стиль взаємин з юнаками та дівчатами. Краще, якщо цей стиль буде демократичним, що припускає взаєморозуміння і взаємопідтримку.

Запитання. Як змінюються дитячо-батьківські відносини в різному віці?

Відповідь. Для дитини батьки є:

- джерелом емоційного тепла і підтримки (лідидує в дитинстві);
- владою, розпорядником благ (лідидує в дошкільному віці);
- зразком і прикладом для наслідування (у молодшому шкільному віці);
- друзями і порадиниками (у підлітковому і юнацькому віці).

Всі ці чотири функції повинні мати місце, але їхня питома вага в різний час розвитку дитини неоднакова.

Запитання. Які основні причини депресії в юнаків і дівчат?

Відповідь. Психопатологи стурбовані не тільки стрімким зростанням загальної кількості охоплених депресією, але й тим, що хвороба підбирається до все молодших. З 1000 опитаних (12–17 років) приблизно 18 % перебували за останні два роки в депресивному стані (причому дівчата частіше, ніж юнаки). Більшість учених вважають, що в депресії біологічне коріння. Але її спонукальні причини пов'язані із всезростаючими впливами різних стресів. Найчастіше це такі обставини:

- невпевненість у майбутньому;
- вплив надмірної інформації та подразників (наприклад, агресивне зовнішнє середовище та ін.);
- специфічні захворювання.

Запитання. За якими симптомами можна судити про настання депресивного стану в юнака (дівчини)?

Відповідь. Ознаки депресії:

- пригніченість і безпричинний сум;
- втрата інтересу до всього;
- слабкість, млявість;
- втрата у вазі, втрата апетиту;
- мучить безсоння;
- загальмованість;
- нездатність сконцентрувати думки та прийняти рішення;
- невпевненість у собі та у своїх діях;
- настирлива ідея про самогубство.

Якщо ці симптоми спостерігаються в юнака (дівчини) протягом двох тижнів, то необхідно звернутися до лікаря.

Запитання. Які зміни настають у період ранньої юності?

Відповідь. Розвивається здатність пов'язувати критичні роздуми про себе зі спостереженнями над навколишнім світом. Зростає інтерес до питань соціології, природознавства, філософії. Розвивається глобальний образ «Я», що створює сукупність цілей, які включають і віддалене майбутнє. У цьому віці вирішуються світоглядні питання і проблеми професійного самовизначення.